

COVID-19

RECOMENDACIONES PARA EL TRASLADO DE PERSONAS CON SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE COVID-19

(Última actualización: 29 de marzo 2020)



Ministerio de Salud
Argentina

PUNTOS CLAVE

- Estas recomendaciones se basan en la mejor evidencia científica e información epidemiológica disponible, y están sujetas a revisión constante.
- Estas recomendaciones son aplicables al escenario de atención de pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19.
- El SARS-CoV-2 es un coronavirus que causa la enfermedad denominada COVID-19 y se transmite por contacto de gotas que se producen al hablar, toser o estornudar.
- Dado que el SARS-CoV-2 puede permanecer viable por tiempo relativamente prolongado en superficies inertes, la transmisión por contacto de las manos contaminadas con superficies contaminadas toma especial relevancia.
- Las prácticas de control de infecciones para prevenir la transmisión horizontal de COVID-19 en establecimientos sanitarios y durante el traslado de pacientes debe ser una prioridad tanto para la protección del personal como para evitar la diseminación del virus.
- Las medidas recomendadas son adicionales a las recomendaciones estándar para la prevención y control de infecciones en otros escenarios (por ejemplo, colonización por gérmenes multirresistentes).

CONSIDERACIONES GENERALES PARA EL TRASLADO DE PACIENTES CON COVID-19

- En términos generales, los traslados de pacientes con COVID-19 deben reducirse al mínimo posible.
- En caso de necesitarse estudios complementarios (ej: radiografía, ecografía), se recomienda siempre que sea posible el uso de dispositivos portátiles en la habitación del paciente. Los equipos empleados deben ser descontaminados inmediatamente luego de su uso de acuerdo a las recomendaciones vigentes de la institución.
- Si el traslado es imprescindible, debe limitarse al mínimo posible el número de personas involucradas.
- En el caso de pacientes pediátricos que requieran acompañamiento de sus padres, madres y/o tutores, el acompañante debe cumplir las mismas normas de prevención y control de infecciones que el equipo de salud, incluyendo higiene de manos y uso de equipo de protección personal (EPP). Siempre que sea posible y para minimizar la posible exposición, se recomienda que el acompañante sea siempre el mismo durante todo el proceso asistencial. De la misma forma si el paciente tiene que ser acompañado por personal policial o de seguridad.

TRASLADOS DENTRO DEL CENTRO ASISTENCIAL

- En caso de que los traslados entre áreas dentro del centro asistencial fueran imprescindibles, el paciente deberá emplear en todo momento barbijo quirúrgico; y el todo el personal involucrado en el traslado deberá colocarse el EPP compuesto de barbijo quirúrgico, guantes, protección ocular y camisolín.
- Debe asegurarse la comunicación y alertas previos para dar aviso al personal involucrado en la derivación, traslado y recepción del paciente
- Durante los traslados debe mantenerse distancia con otros pacientes, 2 metros idealmente y 1 metro como mínimo.
- El equipo de salud debe cumplir una estricta higiene de manos antes y después del traslado, y luego de quitarse el EPP.

TRASLADOS DESDE Y HACIA OTROS CENTROS ASISTENCIALES

- En el caso de traslados hacia otro centro asistencial, debe reducirse al mínimo posible el número de personas involucradas.
- Todos los centros en los que se atiendan casos sospechosos o confirmados de COVID-19 deben estar preparados para posibles traslados en ambulancia de estos pacientes.
- El personal de salud involucrado en el traslado deberá emplear el EPP correspondiente, compuesto de guantes, camisolín, barbijo quirúrgico y protección ocular.
- Todo el equipo involucrado debe cumplir en forma estricta la normativa de higiene de manos previo y luego del traslado, y luego de quitarse el EPP.
- En los traslados de alta complejidad, deberá anticiparse a la descompensación del paciente.
- Cuando la transferencia de los pacientes con COVID sea necesaria, debe realizarse idealmente en una ambulancia en la que la cabina del conductor esté físicamente separada del área de transporte del paciente.
- En caso de que la separación física no sea posible, se recomienda que el conductor emplee barbijo quirúrgico y que se mantenga en lo posible una separación de al menos un metro con el paciente.
- Si el conductor debe ayudar con la carga o descarga del paciente, deberá también utilizar guantes, antiparras y camisolín. Al igual que el personal de salud involucrado en el traslado
- Debe asegurarse la comunicación entre el personal que deriva al paciente, el equipo que participa en el traslado y el equipo que recibe al paciente en la institución de destino para asegurar el correcto cumplimiento de las prácticas de prevención y control de infecciones.
- Durante todo el traslado el paciente debe usar barbijo quirúrgico.
- Los residuos generados durante el traslado de pacientes deberán ser manejados y dispuestos de acuerdo a las recomendaciones vigentes.
- Una vez finalizado el traslado, la ambulancia y el resto del entorno del paciente deberá ser desinfectado de acuerdo a las recomendaciones vigentes.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>
- European Centre for Disease Prevention and Control. Infection prevention and control for COVID-19 in healthcare settings. 2020 Mar;10.
- Center for Disease Control and Prevention. Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Suspected or Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Healthcare Settings [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2020 [cited 2020 Mar 15]. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>
- World Health Organization. Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected - Interim guidance. 2020.
- Ministerio de Sanidad - Gobierno de España. Manejo clínico de pacientes con enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19) [Internet]. 2020 [cited 2020 Mar 16]. Available from: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Protocolo_manejo_clinico_COVID-19.pdf

www.argentina.gob.ar/salud